



Platform
Benoordenhout

UITNODIGING

Donderdag 23 oktober

Inloop vanaf 13.30 uur

Informatiemiddag

Gezond ouder worden

Seniorvriendelijk Benoordenhout

Gast spreker Daphne Metaal

AAN DE BEWONERS VAN DIT PAND



Seni♥rvriendelijk Benoordenhout

Programma Donderdag 23 oktober

13.30 uur: Inloop

14.00 uur: Welkom

**14.15 uur: Lezing
door Daphne Metaal**

**15.00 uur:
informatiemarkt**

16.30 uur: Sluiting

Platform Benoordenhout nodigt u van harte uit voor onze informatiemiddag 'Gezond ouder worden'.

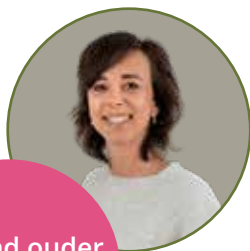
Onze gastspreker Daphne Metaal, werkzaam bij Reos, neemt u mee in het gedachtegoed van Positieve Gezondheid: een brede kijk op gezondheid waarin veerkracht, eigen regie en een betekenisvol leven centraal staan. We nodigen nadrukkelijk niet alleen senioren uit om deel te nemen, maar ook de (toekomstig) mantelzorgers, buurtgenoten en familieleden. U bent van harte welkom.

Tijdens de informatiemarkt kunt u gratis een bodyscan doen en uw zicht, evenwicht en rollator laten checken.

Het Platform Benoordenhout streeft naar een seniorvriendelijke wijk en bestaat uit alle woon-, zorg- en welzijnsinstellingen, die actief zijn in Benoordenhout.

Spreker: Daphne Metaal, Reos
Dagvoorzitter: ds. Erwin de Fouw, Duinzichtkerk.

Locatie: de Evenementenhal van Het Provinciehuis Zuid-Holland, Zuid-Hollandplein 1, Den Haag.



'Gezond ouder worden doe je samen'

Mocht het vervoer een probleem zijn, denken wij graag mee over een oplossing. Heeft u nog vragen? Mail naar j.dewit@wijkz.nl of bel 06 1904 4457.